



DER RISIKO-CHECK

Unser Tool für Ihr betriebliches Gesundheitsmanagement

Ein Schlaganfall ist eine bedrohliche Herz-Kreislauf-Erkrankung mit weitreichenden Folgen: Jährlich erleiden rund **270.000 Menschen** in Deutschland einen Schlaganfall. Es kommt zu einer „schlagartig“ einsetzenden Durchblutungsstörung des Gehirns und somit zu einer Minderversorgung mit Sauerstoff und Nährstoffen. Der Schlaganfall ist der **häufigste Grund für erworbene Behinderungen** im Erwachsenenalter.

Der Risiko-Check testet die Herz-Kreislauf-Gesundheit, denn kardiovaskuläre Erkrankungen ...

- sind die häufigste Todesursache in Deutschland,
- gehören zu den häufigsten Ursachen für Frühberentungen in Deutschland,
- führen zu einer Vielzahl von Arbeitsunfähigkeitsfällen und Arbeitsunfähigkeitstagen,
- sind bis zu 90% durch eine gesundheitsförderliche Lebensweise vermeidbar,
- gewinnen vor dem Hintergrund des demografischen Wandels an Bedeutung: die Anzahl der Schlaganfälle wird dramatisch zunehmen.

Der Risiko-Check umfasst:

- Beratung zum individuellen Risiko für Herz-Kreislauferkrankungen und Schlaganfall sowie Testung der Hauptrisikofaktoren.
- Messung von Blutdruck, Blutzucker und Cholesterinwerten.
- Anamnese und Erhebung von Lebensstil-Faktoren unter Verwendung eines validen und wissenschaftlich aktuellen Fragebogens.
- Aushändigung von einem persönlichen Ergebnisbericht und eine individuelle Beratung zur Prävention von Herz-Kreislauferkrankungen und Schlaganfall.
- Testzeit pro Person ca. 15 Minuten.
- Optional: Vorträge und statistische Unternehmensauswertung.

Gerne unterstützen wir Sie bei Ihrer internen Kommunikation.

So funktioniert der Risiko-Check

Persönliche Daten

- Demografische Daten
- Vorerkrankungen
- Lebensstilfaktoren

Messwerte der Teilnehmenden

- Blutdruck
- Blutzucker
- Gesamtcholesterin



Softwaregestützte Erstellung eines Risikoprofils

- Individuelle präventive Empfehlungen zur Verhaltensänderung und Gesundheitsvorsorge
- Hinweis auf weiterführende Gespräche mit der Betriebsärztin/dem Betriebsarzt oder der Hausärztin/dem Hausarzt

Ein Einsatztag besteht aus 26 Checkterminen und dauert ca. 8 Stunden. Eine flexible Termingestaltung ist möglich.

Die Kosten eines Einsatztages mit einem Gesundheitsberater oder einer Gesundheitsberaterin liegen bei 980,- EUR (zzgl. MwSt.). Bei mehreren Einsatztagen und Erweiterungen erstellen wir Ihnen gerne ein individuelles Angebot.

Der Schlaganfall Risiko-Check wird von unserem Partner a. l. c. health realisiert. Seit mehreren Jahren wird der Risiko-Check bereits für Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen von Industrieunternehmen, öffentlichen Einrichtungen und Kostenträgern gebucht. Damit haben schon viele Teilnehmende die Chance gehabt, bei einem erhöhten Risiko entsprechend zu agieren.

Kontakt für weiterführende Informationen

Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe

Antonia Valentin

Telefon: 05241 9770-64

E-Mail: antonia.valentin@schlaganfall-hilfe.de

a. l. c. health

Katja Bigalk/Klaus Clasing

Telefon: 02242 9044671

E-Mail: info@alc-gmbh.de

Ein
Risiko-Check
dauert 15 Minuten –
ein Schlaganfall
das ganze Leben!