

# Stroke Nurses für Schlaganfall-Patienten

**Medizin:** In der Stroke Unit am Klinikum Weser-Egge arbeiten jetzt vier spezialisierte Pflegekräfte. Eine Schlaganfall-Lotsin hilft auch nach dem Krankenhausaufenthalt

■ **Höxter (nw).** Seit gut einem Jahr ist die Spezialstation für akute Schlaganfallpatienten der Neurologie am Klinikum Weser-Egge in Höxter als „Stroke Unit“ zertifiziert. Damit sie die strengen Qualitätsvorgaben der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe erfüllt, muss die technische Ausstattung stimmen und das Personal speziell ausgebildet werden. Zwei weitere Gesundheits- und Krankenpflegerinnen haben jetzt einen mehrmonatigen Qualifikationslehrgang abgeschlossen. Insgesamt sorgen damit vier spezialisierte Pflegekräfte in Höxter für die optimale Versorgung der Akutpatienten.

In der Stroke Unit mit sechs Betten werden die Sofortmaßnahmen in den ersten Stunden nach dem Schlaganfall eingeleitet: Eine schnelle und richtige Therapie entscheidet maßgeblich über Folgeschäden und

bleibende Behinderungen.

Die „Stroke Nurses“ – „Schlaganfall-Pflegekräfte“ – werden unter anderem in der speziellen Lagerung der Patienten, der Überwachung der

Lyse-Therapie zur Blutgerinnsel-Auflösung und der Monitore ausgebildet.

Zudem beginnen die Pflegekräfte in der Akutphase bereits mit Rehabilitationsmaß-

nahmen, um die Patienten frühzeitig zu fördern und zu mobilisieren.

„Eine wichtige Aufgabe für uns ist auch, in dieser Extremsituation Ängste zu nehmen und dafür zu sorgen, dass sich die Patienten gut aufgehoben fühlen“, erklärt Ines Frauendorf.

## Betreuungsprogramm nach der Entlassung

Angela Winzmann war die erste Stroke Nurse am Klinikum Weser-Egge. Ab Ende Mai arbeitet sie als Schlaganfall-Lotsin und begleitet Patienten ein Jahr lang nach ihrer Entlassung. Sie informiert und berät die Patienten und deren Angehörige, dokumentiert die Behandlungen, koordiniert die Maßnahmen und unterstützt bei der Beantragung von Hilfs-

mitteln, der Suche nach einem Pflegedienst oder bei notwendigen Umbaumaßnahmen zu Hause.

## Modellprojekt

- ◆ Die Schlaganfall-Lotsin sind ein Modellprojekt der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe.
- ◆ Es läuft vorerst bis 2020 und wird durch Bundesmittel finanziert.
- ◆ Jede der OWL-weit 15 Schlaganfall-Lotsinnen betreut rund 80 Patienten pro Jahr, die Auswahl erfolgt über die Kriterien der Schlaganfall-Hilfe: Patienten müssen in OWL wohnhaft und dort auch versichert sein.



**Speziell ausgebildet:** Für die optimale Erst- und Nachversorgung von Schlaganfall-Patienten sorgen am Klinikum Weser-Egge Regina Knol (v. l.), Ines Frauendorf, Tara Mahieu und Angela Winzmann, die jetzt als Schlaganfall-Lotsin arbeitet.

FOTO: KHWE